

# Phác đồ nạo phá thai, địa chỉ hút thai ở đâu an toàn

Kết thúc thai kỳ an toàn là một quá trình y tế được thực hiện để hoàn thành thời kỳ mang thai một biện pháp an toàn cho sức khỏe của người phụ nữ. Quá trình này có thể được thực hiện duyệt y một vài cách như phá thai bằng thuốc hoặc tiểu phẫu. Nhưng mà, ý muốn về phá thai nên được nói chuyện kỹ lưỡng với bác sĩ chuyên khoa & làm theo những chỉ dẫn y tế.

Nạo phá thai được khái niệm là phá thai trước khi thai có thể sống được. Tại Việt Nam, lý do của phá thai hợp pháp có thể là: Do thai dị tật, lí do sức khỏe cơ thể của mẹ, theo đòi hỏi của khách hàng, do hoang thai,....

Thời điểm hiện tại có hai phương pháp kết thúc thai kỳ là đình chỉ thai nghén nội khoa, hút thai, bỏ thai.

- Uống thuốc phá thai

Phá thai bằng thuốc uống thuốc nguy cấp làm kết thúc sự tiếp diễn của quá trình tiến triển thai nhi thiên nhiên. Thuốc phá thai làm ngừng quá trình phát triển của thai. Mặt khác thuốc kích thích tử cung co thắt đẩy phôi thai ra khỏi dạ con. Vì vậy chứng minh giải pháp phá thai nội khoa áp dụng cho thai nằm trong dạ con. Tức là thuốc sẽ không có hữu hiệu đối với trường hợp bào thai ngoài tử cung.

- Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa

Bỏ thai ngoại khoa là hoàn thành thời kỳ mang thai bằng giải pháp dùng hút lòng tử cung ở một số nếu như thai nhỏ. Ở một vài trường hợp thời kỳ mang thai lớn hơn từ sau 14-16 tuần, sử dụng dụng cụ để lấy mô. Thủ thuật tiêu chí là nong và bỏ thai. Nếu nhất thiết có thể tiến hành nong & cắt thai.



## **Nguy cơ hệ lụy của phá thai không sử dụng bao cao su**

Kết cuộc của đình chỉ thai kỳ không an toàn tùy vào: Tay nghề của người tiến hành của bác sĩ, biện pháp đình chỉ thai kỳ thích hợp không, sức khỏe của phái nữ bảo đảm không, số tuần tuổi thai,....

Tỷ lệ một số di chứng của đình chỉ thai nghén không được bảo vệ tăng lên, gồm có: Chảy máu âm đạo nhiều, chấn thương âm đạo, cổ tử cung, tử cung, một số cơ quan trong ổ bụng, nhiễm trùng, viêm phúc mạc, vô sinh - hiếm muộn sau này,.....

## **Lộ trình phá thai an toàn**

### **Thăm khám và tư vấn trước đình chỉ thai nghén**

Khám và giải đáp trước kết thúc thai kỳ là hoàn cảnh tiên quyết của đình chỉ thai kỳ an toàn.

Thăm khám trước đình chỉ thai nghén đáp ứng một ánh mắt tổng thể. Từ đó giúp ý muốn kế hoạch thực hiện đình chỉ thai kỳ an toàn thích hợp cho mỗi sản phụ.

Nội dung của khám trước kết thúc thai kỳ gồm:

- Xác định tuổi thai
- Loại trừ các thời kỳ mang thai lạ thường như thai ngoài tử cung, thai ở sọ mổ sanh cũ, thai trứng

- Ngoại trừ những trường hợp không chỉ định của một hay nhiều phương pháp như nhiễm khuẩn sinh dục, những u bướu dạ con, những tình trạng nội khoa.
- Trước bỏ thai, xác định tuổi thai là nhân tố vô cùng cấp thiết để lựa chọn phương pháp hoàn thành thời kỳ mang thai. Dựa theo bệnh sử, khám bụng, âm hộ, xét nghiệm y khoa & siêu âm nếu như cần.

Giải đáp trước nạo phá thai gồm các nội dung sau:

- Thông tin về tiến trình đình chỉ thai nghén
- Biến chứng và giải pháp heo dõi di chứng
- Ngừa thai sau đình chỉ thai nghén
- Các bạn cần có tờ tin tức chỉ dẫn toàn bộ, dễ hiểu về giải pháp thực hiện kết thúc thai kỳ, các tai biến & để ý sau bỏ thai để khách hàng có thể hiểu & tự quan sát. Giải đáp phòng tránh thai sau bỏ thai cũng vô cùng quan trọng. Đối với phá thai ngoại khoa, cần cho thuốc kháng sinh ngừa trước hay ngay khi làm phẫu thuật.

## **Chọn lựa cách đình chỉ thai nghén**

Chọn lựa cách đình chỉ thai kỳ hợp lý với hiện trạng thai kỳ & với cá nhân người sản phụ.

Giải pháp nạo phá thai phù hợp được hiểu là phù hợp theo:

- Tình trạng thai: Tuổi thai là tác nhân có tác động quyết định.
- Hiện trạng sức khỏe, bệnh lý của mẹ bầu: Không chỉ định của phá thai nội khoa, tình trạng viêm âm đạo... sẽ tác động đến ý muốn chọn lựa cách.
- Hoàn cảnh thực hành đình chỉ thai nghén: Là điều kiện về cả 2 phía: Phía trung tâm y tế lẫn phía người khách hàng. Điều kiện đáp ứng dịch vụ an toàn, điều kiện tái khám như địa lý...
- Mong ước và hoàn cảnh cung cấp nguyện vọng của thai phụ

Những khuyến cáo phần tiếp theo sử dụng cho có bầu trong tam cá nguyệt đầu:

- Nong và nạo là biện pháp đã lỗi thời, cần được thay bởi bởi hút chân không hoặc uống thuốc phá thai
- Hút chân không, có thể sử dụng cho tuổi thai tới 12 đến 14 tuần.
- Phá thai nội khoa có thể dùng cho tuổi thai tới 9 tuần.
- Uống thuốc phá thai sau 9 tuần cần lặp lại liều misoprostol.

Một vài khuyến cáo sau đây sử dụng cho tuổi thai trên 12 đến 14 tuần

- Nong và hút chân không, sử dụng công cụ hút và kềm forceps.
- Cần lặp lại liều misoprostol khi uống thuốc phá thai.
- Sẵn sàng cổ dạ con trước khi tiến hành đình chỉ thai nghén ngoại khoa cho thai trên 12-14 tuần là nhất thiết.
- Cần sử dụng những dụng cụ giảm đau khi làm phá thai nội khoa lẫn ngoại khoa.

## **Theo dõi & chăm sóc sau đình chỉ thai kỳ**

Quan sát và phục vụ sau phá thai gồm 3 nội dung bài viết, hoàn tất tiến trình phá thai an toàn. Một số văn bản như sau:

- Để ý, nhận biết & giải quyết tai biến sớm
- Khám lại theo hẹn và tái khám bất thường
- Tránh thai sau đình chỉ thai kỳ

Sau phá thai ngoại khoa, thai phụ có thể về ngay khi cảm giác đủ khỏe & dấu hiệu sống còn bình thường. Sau phá thai bằng thuốc hay ngoại khoa, khách hàng cần tái khám sau 7 hoặc 2 tuần.

Bà bầu trước khi về cần được cung ứng một số mách nước để ý tại nhà:

- Phương pháp phát hiện những di chứng
- Thời điểm nào thì cần phải khám lại và khám ở đâu...

Trước khi ra về sau bỏ thai nội hay ngoại khoa, thai phụ cần được đáp ứng kiến thức về tránh thai an toàn.

## **Phòng khám phá thai ở đâu tốt nhất, kín đáo ở Hà Nội**

Bỏ thai an toàn có thể được tiến hành tại nhiều trung tâm y tế và bệnh viện ở khắp cả nước, trong số đó có cơ sở y tế tại Thái Hà. Tuy vậy, việc chọn lọc nơi thực hiện bỏ thai cần phải làm theo một số mách nước và quy định y tế của quốc gia và khu vực của bạn.

Ở phòng khám đa khoa 11 Thái Hà hoặc bất kỳ cơ sở y tế nào khác, việc đình chỉ thai nghén an toàn sẽ được thực hiện bởi các bác sĩ đầu ngành y tế có thâm niên và đủ kiến thức chuyên môn. Trước khi ý muốn phá thai, nữ giới nên trò chuyện với thầy thuốc để nắm rõ về quá trình này, những tùy chọn có sẵn và tìm hiểu về quyền & nghĩa vụ của họ.

Cần nhớ rằng đình chỉ thai nghén là một quyết định bức thiết & cần được tiến hành một giải pháp suy nghĩ kỹ, làm theo một số quy chuẩn và hướng dẫn y tế, và có sự giúp đỡ từ các bác sĩ đầu ngành trong lĩnh vực này.

## **Dự phòng mang bầu do vỡ kế hoạch sau khi kết thúc thai kỳ**

Toàn bộ những phương pháp có thể khởi đầu dùng ngay sau kết thúc thai kỳ. Thuận tiện của việc bắt đầu sử dụng ngay: Biết rõ người bị bệnh không có bầu, có tác dụng phòng tránh thai ngay. Trong trường hợp đặt thiết bị ngay sau kết thúc thai kỳ tam cá nguyệt giữa, tỷ lệ lộn vòng có thể tăng nhẹ.

Đối với uống thuốc phá thai, bắt đầu tránh thai vào ngày khách hàng khám lại sau thời điểm định vị thai kỳ đã hoàn thành. Có dữ liệu ủng hộ việc đặt que cấy phòng tránh thai vào ngày khách hàng uống mifepristone 1. Điều này không hạn chế hiệu quả của mifepristone. Hơn nữa, có thể thuận tiện hơn cho khách hàng đối. Nhất là, với một vài khách hàng không muốn hay không có điều kiện khám lại.

## **Một số lưu tâm sau phá phá thai**

### **Thương tích tâm lí sau bỏ thai**

Nguy hại của đình chỉ thai kỳ không chỉ gây nên ảnh hưởng trầm trọng đến khả năng sinh sản mà lại bỏ lại một vài sang chấn tâm lý khôn lường.

Đình chỉ thai nghén với nhiều nữ giới là một điều không mong muốn. Kết thúc thai kỳ là kết thúc sự sống của một cơ thể nhỏ bé nên họ có cảm giác thất vọng, tội lỗi. Khoảng 5 - 30% nữ giới sau thời điểm kết thúc thai kỳ có triệu chứng của bệnh trầm cảm. Điều này có thể làm tăng rủi ro tự sát ở nữ giới sau thời điểm đình chỉ thai kỳ.

Đình chỉ thai nghén khiến người phụ nữ có cảm giác vết thương tâm tính, e ngại tâm trạng. Cảm thấy hoang mang, hoảng loạn, day dứt thường lâu ngày cực kỳ lâu sau này. Chưa kể đến, việc bị người khác miệt thị & có thái độ chỉ trích dễ làm cho người phá thai hoang mang, tự ti, ngại trao đổi. Dần dần hình thành tâm trạng trầm uất, tự kỉ. Còn có thể là bị thần kinh.

Chính một vài biến chuyển cảm xúc như vậy sẽ tác động tương đối nhiều đến quá trình có bầu sau đình chỉ thai kỳ.

## **Khoảng thời gian giao hợp và có bầu sau kết thúc thai kỳ**

Khuyến cáo của các bác sĩ đầu ngành, phụ nữ chỉ nên sinh hoạt tình dục sau thời điểm thực hiện hút thai từ 4 đến 8 tuần. Với nhóm người có cơ địa gầy, yếu, tốc độ hồi phục chậm, bỏ thai khi tuổi thai đã lớn,... thì phải thời điểm lâu hơn. Bạn nên lâu ngày thời kỳ không quan hệ tình dục lên đến hơn 3 tháng hoặc cho đến khi sức khỏe cơ thể phục hồi hoàn toàn.

Người phụ nữ có thể mang thai trong khoảng 14 ngày sau thời điểm nạo phá thai. Nếu chuyên gia sản phụ khoa chưa có một vài lưu ý gì nhất là có thể thụ thai đối với những người chuẩn bị mang bầu lần nữa. Tuy nhiên, một số bác sĩ khuyến khích chị em phụ nữ nên mang bầu sau ít nhất 2 tháng đến 3 tháng kể từ khi nạo phá thai.

Phụ nữ đã đình chỉ thai nghén vì lý do y tế có thể cần nhận xét y tế đầy đủ trước khi thụ thai một lần nữa. Xét nghiệm có thể giúp định vị liệu rằng phụ nữ mang thai sẽ gặp rắc rối giống như với việc có bầu về sau hay không.

[Phá thai ở đâu](#)

[địa chỉ phá thai an toàn](#)

[địa chỉ phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[địa chỉ phá thai an toàn](#)

[phá thai ở đâu an toàn](#)

[phá thai an toàn ở đâu](#)

[phá thai ở đâu an toàn nhất Hà Nội](#)

[phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[phá thai ở Hà Nội](#)